

INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN SOBRE EL ALZHEIMER

Recibido por Alzheimer Huesca en este año 2019 la subvención del Departamento de Sanidad Derechos y Garantías de los Usuarios para la financiación del proyecto “Información y difusión sobre el Alzheimer” con dos objetivos:

1. Proporcionar a los cuidadores información y orientación sobre la enfermedad para que les ayude a su comprensión y aceptación.
2. Informar y coordinarnos con los trabajadores sociales de los centros de salud de Huesca y Sariñena.

Las actividades programadas, y que estamos realizando durante este año, son tres:

1.- Acogidas

-La “acogida” es el primer contacto de los familiares – cuidadores con la Entidad para solicitar información, fundamental para poder aceptar y comprender la enfermedad. Comienza así un proceso de ayuda en el que se proporciona al cuidador conocimientos relacionados con la enfermedad (fases, cuidados...) y se orienta sobre los recursos existentes, tanto internos como externos (voluntades anticipadas, incapacitación judicial, solicitud de prestaciones...)

-Es muy importante en esta primera entrevista proporcionar escucha activa, apoyo emocional y comprensión a los familiares. Este servicio ocasiona también una puerta de entrada para acceder y participar en los servicios y actividades de la Asociación y proporcionar información complementaria a través del servicio de biblioteca, folletos informativos, revista y página web.

2.- Visitas y coordinación con los Centros de Salud de Huesca y Sariñena.

-Se están realizando visitas a los Centros de Salud, y se busca una coordinación con los trabajadores sociales para ofrecer información sobre la Asociación y los programas que realizamos, así como los servicios que prestamos.

-Les entregamos la 2ª edición de nuestra guía informativa sobre el Alzheimer.

“Pinceladas sobre la enfermedad de Alzheimer”; y trípticos que recogen las diez señales de alarma del Alzheimer e información de la Asociación.

3.- Orientación y adaptación en el domicilio.

-El Alzheimer es una enfermedad en constante cambio, que avanza de forma inexorable y a la que todo el entorno del afectado debe adaptarse, incluyendo el domicilio, para lo que el profesional orientará al cuidador sobre los cambios a realizar en el hogar para facilitar la deambulación del enfermo y prevenir, en la medida de lo posible, accidentes.

-Informar sobre los cambios en el cuidado del enfermo debido al avance en la enfermedad y los cambios en el uso de ayudas técnicas en el domicilio para resolver las nuevas necesidades (cama articulada, grúas, retirar muebles...)